



## REHA IST NICHT GLEICH REHA

# Spezialisierungen – eine entscheidende Rolle in der Behandlungskette

Die demografisch erfreuliche Verlängerung der Lebenszeit führt umgekehrt auch zu einer deutlichen Zunahme der chronischen Erkrankungen, zu Multimorbidität und ihren Folgen. Die Akutmedizin kann die dafür notwendige Versorgung nicht alleine übernehmen. Patientinnen und Patienten verlassen deshalb immer früher die Spitäler – sogar nach schweren Eingriffen oder Behandlungen – bei gleichzeitigem Wunsch nach einer optimalen Rückkehr in den Alltag.

Entsprechend nehmen die Rolle und die Bedeutung der Rehabilitation zu, gleichzeitig steigen aber auch die Komplexität der Behandlungen und die Anforderungen an die interdisziplinären Teams. Die Versorgung chronisch kranker und multimorbider Menschen braucht die Rehabilitation, denn sie konzentriert sich nicht nur auf die körperlichen, sondern auch auf die psychischen und sozialen Krankheitsursachen und -folgen.

«Als Mitglied von SwissReha verpflichtet wir uns zu einer hohen Qua-

lität und lassen sie auch alle drei Jahre von einem unabhängigen Audit überprüfen. Unser Angebot entwickeln wir laufend weiter und spezialisieren uns dafür gezielt. Die hohe Patientenzufriedenheit und die grosse «Treue» unserer Zuweiserinnen und Zuweiser bestätigt uns: wir sind mit diesem Engagement auf dem richtigen Weg», so fasst Nicolaus Fontana, Direktor der Klinik Adelheid, das Credo der Klinik zusammen.

Dr. med. Rolf Stebler, Chefarzt, ergänzt: «Die steigenden Anforderun-

gen und die immer grössere Komplexität der Krankheitsbilder erfordern heute sehr spezialisierte und gleichzeitig interdisziplinäre Teams. In der Klinik Adelheid setzen wir die Spezialisierungen für unsere Patientinnen und Patienten individuell und nach Bedarf ein. Wir leisten damit einen substanziellen Beitrag in der gesamten Behandlungskette. Unabdingbar ist dabei das enge Zusammenspiel aller Beteiligten. So legen wir einerseits grossen Wert auf die Zusammenarbeit mit den zuweisenden Stellen, andererseits aber genauso auf die reibungslose Übergabe an die weiterbe-

handelnden Hausärztinnen und Hausärzte.»

## **Spezialisierungen in der Klinik Adelheid**

### **Medizin**

Muskuloskelettal  
Neurologisch  
Internistisch-Onkologisch  
sowie unser Schmerzprogramm

### **Pflege**

Onko-Sprechstunde  
Wundmanagement  
Stomaberatung  
Aromapflege  
Diabetesberatung

### **Pflege**

Physiotherapie  
Ergotherapie  
Logopädie  
Neuropsychologie / klinische  
Psychologie  
Ernährungsberatung  
Komplementärmedizin



**Dr. med. Rolf Stebler**  
Chefarzt Muskuloskelettal,  
Leitung Arztdienst

*Autor: Dr. med. Rolf Stebler*